

食育



子どもの目線に合わせて設計した給食室は「今日の給食なあに？」と、おいしい香りに子どもたちが集まります。



「今日の給食は何が入るの？」栄養士の先生が給食に使う食材を紹介。「食」への興味と安心から苦手なものも食べられるようになっていきます。

結のいえの食育

- 給食は分つき米を使用し、厳選した体に優しい調味料を使っています。
- 給食・おやつは自園調理で素材の味を生かし、おやつも手作りを心がけています。
- “ホンモノ”に触れ合うことを大切にし、五感を育てています。
- 苦手なものがあったっても大丈夫！食事は楽しいこと、うれしいこと。幸せだと感じてほしい...そして「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちを大切にしています。



毎月、食育のテーマを決めてクッキングをしたり、食材遊びをしています。また、給食づくりのお手伝いもするなど、「食」がいつも身近にあります。



結のいえではお米も育てています。泥遊びも楽しみながら「大きくなあれ」と田植えをします。秋には稲刈りをして自然の恵みに感謝しながら給食でいただきます。

結のいえ保育園の1日



年間行事

春

進級式・入園式
内科・歯科検診
個人面談
引き渡し訓練

秋

個人面談・保育参加
ハロウィン
内科・歯科検診
園外保育

夏

七夕会
夏まつり

冬

クリスマス会
豆まき会
ひな祭り会
卒園式



・誕生日会
・避難訓練
・身体測定

★誕生日会にはお家の方を招待して、一緒に祝っています。



ワクワクドキドキ
楽しい活動がいっぱい!!

● 泡あそび



● 感触あそび



● そりあそび(公園)



● 新聞紙あそび



● 絵の具あそび



● 砂場あそび



● お散歩



● 泥あそび

